

ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会 開催要項

- 1 趣 旨 体力測定の精度を高め、正しく、楽しく、安全に体力測定を行うアドバイザーを養成する。
スポーツ推進委員初任者が職務に対する認識を深め、地域スポーツ振興に必要な知識及び技能について研修し、資質の向上を図る。
- 2 主 催 秋田県・秋田県スポーツ推進委員協議会
- 3 共 催 公益社団法人全国スポーツ推進委員連合
- 4 主 管 秋田県スポーツ推進委員協議会研修委員会
- 5 期 日 令和8年5月30日（土）
- 6 会 場 秋田県スポーツ科学センター 2階研修室、3階体育場及び4階測定室
- 7 参加対象 ファミリー健康体力向上アドバイザー資格取得希望者
（各市町村スポーツ推進委員・事務局担当者等）

8 日 程

9:00	9:20	9:30	11:30	13:00	16:00
受付	開講式	講義・実技研修1 (120分) 休憩時間含む	昼食休憩 (90分)	実技研修2 (180分) 休憩時間含む	散会 (閉講式なし)

9 内 容

- ・講習会 「ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会」
ファミリー健康体力向上コーディネーター

三種町 三浦勝子氏
湯沢市 三浦敬樹氏
秋田市 福井修氏

※講義は、「熱中症の予防」に関する内容を予定しています。

10 参加申込

- (1) 期 限 参加対象者から市町村事務局 各市町村事務局指定締切日
市町村事務局から県事務局 令和8年5月15日（金）

- (2) 申込方法 各市町スポーツ推進委員会事務局担当者の皆様は、自市町村からの参加者を取りまとめの上、(3)「ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会参加申込書フォーム」から令和8年5月15日（金）までにお申し込みください。

- (3) 申込先 「ファミリー健康体力向上アドバイザー養成講習会参加申込書フォーム」
<https://forms.gle/eQWtagVnwUjuvn4D6>



- (4) 必要経費 次について集金します。
「ファミリー健康体力向上アドバイザー資格 認定料」
一人 2,000円 (資格取得者は不要)

※経費は受付時に徴収します。領収書の記載内容に要望がある場合は、申込みの際、備考欄に記載してください。

- 11 携行品 筆記用具・運動着・内履き（体育館シューズ）・汗拭きタオル・飲み物・昼食（必要な受講者）等
※昼食休憩を1時間30分（90分）確保しています。本センター周辺に食事処やコンビニエンスストア等があることから、県協議会事務局で昼食の手配はしません。
※体育館でメモをとる際には、クリップボードがあると便利です。
- 12 その他 (1) 「体力測定ハンドブック」は、講習会当日に配布します。その代金は申請料（2,000円）の中に含まれています。
ただし、既資格取得者には配布しませんので、ご持参ください。
(2) 研修会開催の有無、日時の変更等が生じる場合は、参加される皆様に、県事務局より各市町村スポーツ推進委員会事務局を通じて連絡します。
(3) 当日欠席等の連絡先は、秋田県スポーツ科学センタースポーツ振興チーム（018-864-6225）です。